

Letture

di Claudia Capperucci

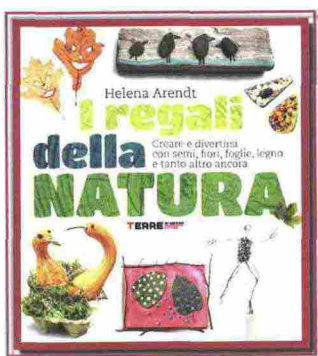


Gelati, sorbetti e dolci ghiacciati

Denis Buosi, **Bibliotheca Culinaria**, 13,90 euro.

Mangiare un gelato è un piccolo e insostituibile piacere che emoziona oltre a gratificare il palato. Farlo da soli è una sfida possibile. Il gioco è semplice: mescolare pochi ingredienti, trasferirli nella gelatiera, schiacciare un bottone e ritrovare un gusto straordinario. L'aiuto tecnologico, però, si rivela un complice necessario affinché il palato abbia la sua parte. Questo libro presenta la gelatiera in una nuova luce: artefice di squisiti componenti di dolci ghiacciati, di antipasti estivi e perfino di un Iced Happy Hour. Con quattro ricette di base e poche, essenziali nozioni tecniche si può acquistare il know-how per fare del gelato il punto di partenza di dessert squisiti e di piatti salati. Pasticciere, imprenditore e innovatore, da oltre 20 anni, Denis Buosi si dedica al mondo dei dolci. Dai suoi laboratori, fucine di idee ed esperimenti, ai suoi punti

vendita (Venegono e Varese), meta dei golosi più raffinati, alla sua Academy (Veduggio Olona), luogo di formazione e approfondimento, diffonde entusiasmo, know-how e una passione sconfinata per il mondo dolce.

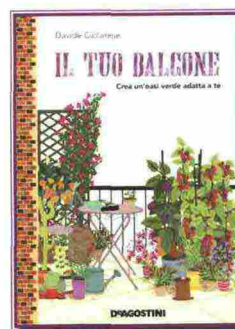
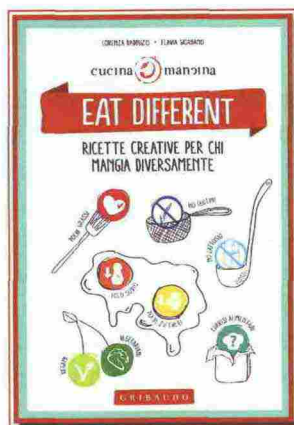


I regali della natura, Helena Arendt, Terre di Mezzo Editore, 18 euro.

Nei prati, nei boschi, nei giardini, sulla spiaggia, la natura ci mette a disposizione centinaia di piccoli tesori. Dopo il successo di "Facciamo i colori!", questo libro suggerisce ad adulti e bambini come trasformare erbe, fiori, semi e sassi in bellissimi regali, per sé e per gli altri. Tante idee per liberare la fantasia e realizzare oggetti originali e divertenti: pupazzetti, sculture e decorazioni di ogni genere, ma anche succhi, saponette, tisane, inchiostri. Helena Arendt è artista, pedagogista e insegnante d'arte.

Eat different, Lorenza Dadduzio e Flavia Giordano, Feltrinelli, 14,90 euro.

"Ricette creative per chi mangia diversamente" è il sottotitolo di questo divertente ed utile volume. "Abbiamo girato l'Italia, passando per le case dei nostri chef mancini (che cucinano cibi per soggetti intolleranti), studiando e fotografando ogni loro piatto e prestando attenzione anche al mondo dei vegani, vegetariani, intolleranti e così via, per cui spesso è un problema variare la propria alimentazione o scegliere il posto in cui cenare in compagnia", dichiarano le autrici.



Il tuo balcone, di Davide Ciccarese, De Agostini, 12,90 euro.

Ti piace stupire coltivando frutta in città, oppure hai un debole per le piante esotiche e strane? Scopri qual è il balcone più adatto a te, per coltivare con successo una personalissima "oasi verde". Questo libro ci accompagna nella realizzazione di un giardino sul balcone che sia ideale per tutte le necessità, uno spazio verde dove potersi rilassare e vivere momenti di benessere e felicità. Parte come un gioco, con i test iniziali che identificheranno la tua personalità e indicheranno le tipologie di balcone più adatte a te, e diventa poi un vero manuale di giardinaggio.